

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGASUH DENGAN POLA  
ASUH MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**AGIL WAHYU WICAKSONO**

**G 0010008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2013**

*commit to user*

**PERSETUJUAN**

**Skripsi Dengan Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengasuh dengan  
Pola Asuh Makan dan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas  
Sangkras Kota Surakarta**

Agil Wahyu Wicaksono, NIM: G0010008, Tahun: 2013

Telah disetujui untuk diuji di hadapan **Tim Ujian Skripsi** Fakultas Kedokteran  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari \_\_\_\_\_, Tanggal September 2013

Pembimbing Utama

Penguji Utama

**Arsita Eka Prasetyawati, dr., M.Kes**  
NIP. 19830621 200912 2 003

**Sumardiyono, SKM, M.Kes**  
NIP. 19650706 198803 1 002

Pembimbing Pendamping

Penguji Pendamping

**Kusmadewi Eka Damayanti, dr.**  
NIP. 19830509 200801 2 005

**Dhoni Akbar Ghozali, dr.**  
NIP. 19840629 200912 1 002

Tim Skripsi

**Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D**  
NIP. 19751221 200501 2 001

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 15 September 2013

Agil Wahyu Wicaksono  
NIM. G0010008

## PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan taufik, hidayah, dan kekuatan serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengasuh dengan Pola Asuh Makan dan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Kendala dalam penyusunan skripsi ini dapat diatasi atas pertolongan Allah SWT, serta melalui bimbingan dan dukungan banyak pihak. Untuk itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D, selaku Ketua Tim Skripsi beserta Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Arsita Eka Prasetyawati, dr., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan nasihat.
4. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan nasihat.
5. Sumardiyono, SKM, M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan dan nasihat.
6. Dhoni Akbar Ghozali, dr., selaku Anggota Penguji yang telah memberikan bimbingan dan nasihat.
7. Kepala Puskesmas Sangkrah yang telah memberikan ijin penelitian di Puskesmas Sangkrah.
8. Ibu yang telah memberikan kasih sayang dan berjuang untukku.
9. Bapak, kakak serta seluruh keluarga yang telah memberi dukungan moral, material, serta senantiasa mendoakan untuk terselesaikannya skripsi ini.
10. Alvie Rizky Gusrianty yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
11. Teman-teman Seperjuangan, Finda Kartika Gusari, Yunita Asri Pertiwi, M. Rama Anshorie, Nurul Wahda Aulia, Coraega Gena, Ekkim Alkindi, Yudhistira Permana dan Mas Dedy Triwijaya yang selalu memotivasi penulis dengan tawa dan semangatnya.
12. Ibu-ibu pengasuh Balita yang datang ke Posyandu dan telah bersedia menjadi subyek penelitian serta bantuannya untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
13. Semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, pendapat, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, 15 September 2013

Agil Wahyu Wicaksono

*commit to user*

## ABSTRAK

**Agil Wahyu Wicaksono, G0010008, 2013.** Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengasuh dengan Pola Asuh Makan dan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah, Kota Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar belakang:** Peran ibu dalam pengasuhan anak belakangan ini digantikan oleh pengasuh dikarenakan banyak ibu yang juga berperan sebagai tenaga kerja. Pengasuhan khususnya saat makan sangat berperan dalam menentukan status gizi Balita yang diasuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bahwa tingkat pengetahuan mempunyai hubungan yang kuat dengan pola asuh makan dan status gizi Balita yang diasuh.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan April - Juni 2013 di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah, Kota Surakarta. Sampel sebanyak 121 pengasuh dan Balitanya yang dipilih secara *multistage area sampling*. Variabel yang diteliti meliputi tingkat pengetahuan pengasuh sebagai variabel bebas, sedang pola asuh makan dan status gizi Balita yang diasuh sebagai variabel terikat. Alat penelitian ini menggunakan *Caregiver's Feeding Style Questionnaire* untuk menentukan pola asuh makan, kuesioner tingkat pengetahuan untuk mengukur tingkat pengetahuan pengasuh dan pengukuran antropometri, serta telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas terhadap kuesioner. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan model Kendall's Tau dengan menggunakan program SPSS 17 for Windows.

**Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pengasuh tidak mempunyai hubungan dengan penerapan pola asuh makan (koefisien korelasi = 0,132; derajat signifikansi = 0,110) begitu pula tingkat pengetahuan pengasuh tidak memiliki hubungan dengan status gizi Balita yang diasuh (koefisien korelasi = 0,030; derajat signifikansi = 0,716).

**Kesimpulan Penelitian:** Tidak terdapat hubungan yang secara statistik signifikan baik antara tingkat pengetahuan pengasuh dengan pola asuh makan maupun dengan status gizi Balita.

---

**Kata kunci :** Tingkat Pengetahuan Pengasuh, Pola Asuh Makan, Status Gizi Balita

## ABSTRACT

**Agil Wahyu Wicaksono, G0010008, 2013.** Correlation between Degree of Caregiver's Knowledge with Feeding Pattern and Nutritional Status of children in the Work Area of Health Center Sangkrah, Surakarta City. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background:** The role of the mother in child parenting recently replaced by a caregiver because many mothers that also acts as a workforce. Parenting especially during meal very important role in determining the nutritional status of children are taken care of. This study aims to determine the level of knowledge that has a strong relationship with feeding pattern and nutritional status of children are taken care of.

**Methods:** This study is an observational study with cross sectional analytic. The research was conducted in April-June 2013 in the working area Sangkrah Health Center, Surakarta. Sample of 121 caregivers and their babies were selected by multistage area sampling. Variables examined included level of knowledge caregivers as independent variables, feeding pattern and nutritional status of children are taken care of as the dependent variable. This research tool uses Caregiver's Feeding Style Questionnaire to determine feeding pattern and questionnaire of knowledge level to measure the level of caregiver's knowledge. Both questionnaires have been tested for validity and reliability. Nutritional status measured by anthropometry. The data were analyzed using Kendall's Tau models using SPSS 17 for Windows.

**Results:** This study shows that the degree of caregiver's knowledge does not have correlation with feeding pattern (correlation coefficient = 0,132; degree of significance = 0,110) and the level of caregiver's knowledge does not have correlation with nutritional status (correlation coefficient = 0,030; degree of significance = 0,716).

**Conclusion:** There is no statistically significant relationship between the degree of caregiver's knowledge with feeding pattern and the nutritional status of children.

---

**Keywords:** Degree of caregiver's knowledge, feeding pattern, nutritional status of children



## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. LANDASAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Pengetahuan .....	7
2. Pola Asuh .....	16
3. Pola Asuh Makan.....	22
4. Balita.....	32
5. Status Gizi.....	33
B. Kerangka Berpikir .....	44
C. Hipotesis .....	45
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>

*commit to user*

A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
C. Populasi Penelitian.....	47
D. Teknik Sampling .....	47
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	49
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
G. Rancangan Penelitian.....	52
H. Instrumen Penelitian .....	52
I. Validitas dan Realibilitas .....	53
J. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
K. Cara Kerja .....	59
L. Teknik Analisis Data.....	60
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	61
A. Diskripsi Karakteristik Responden.....	61
B. Diskripsi Variabel Penelitian Utama .....	67
C. Analisis HubunganTingkat Pengetahuan dengan Pola Asuh Makan dan Status Gizi Balita.....	72
BAB V. PEMBAHASAN .....	81
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN .....	90
A. Simpulan .....	90
B. Saran .....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	93
LAMPIRAN	

*commit to user*

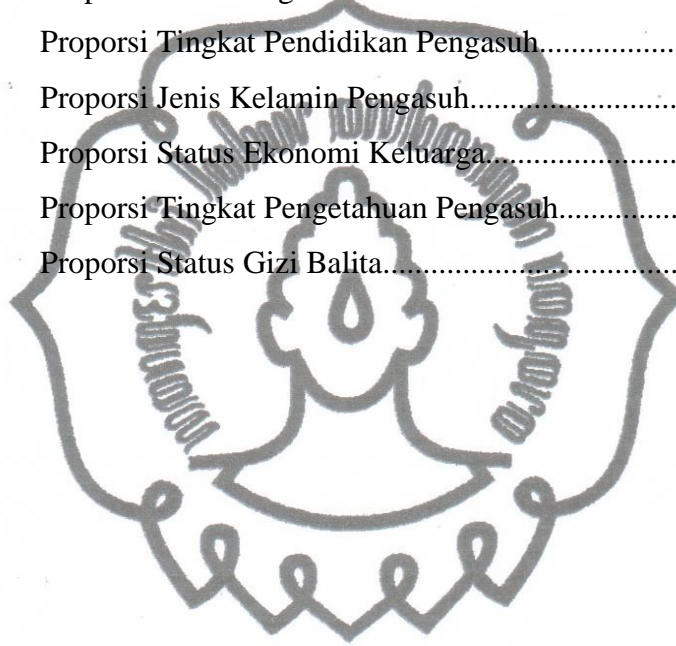


## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Jadwal Pemberian ASI dan MP-ASI.....	31
<b>Tabel 2.2</b>	Penilaian Status Gizi.....	43
<b>Tabel 3.1</b>	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	58
<b>Tabel 3.2</b>	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas CSFQ.....	58
<b>Tabel 4.1</b>	Proporsi Pola Asuh Makan.....	70
<b>Tabel 4.2</b>	Hasil Perhitungan Uji Kendall's Tau Tingkat Pengetahuan Pengasuh dengan Pola Asuh Makan.....	73
<b>Tabel 4.3</b>	Hasil Perhitungan Uji Kendall's Tau Tingkat Pengetahuan Pengasuh dan Status Gizi Balita.....	74
<b>Tabel 4.4</b>	Koefisien Regresi Pola Asuh Makan dengan Tingkat Pengetahuan, Usia, dan Status Ekonomi.....	75
<b>Tabel 4.5</b>	Perhitungan ANOVA 1.....	77
<b>Tabel 4.6</b>	Koefisien Regresi Status Gizi Balita dengan Tingkat Pengetahuan, Status Ekonomi dan Pola Asuh Makan.....	78
<b>Tabel 4.7</b>	Perhitungan ANOVA 2.....	79

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2.1</b>	Kerangka Pemikiran.....	44
<b>Gambar 3.1</b>	Rancangan Penelitian.....	52
<b>Gambar 4.1</b>	Proporsi Kelompok Umur Pengasuh.....	62
<b>Gambar 4.2</b>	Proporsi Kelompok Umur Balita.....	64
<b>Gambar 4.3</b>	Proporsi Suku Pengasuh.....	65
<b>Gambar 4.4</b>	Proporsi Tingkat Pendidikan Pengasuh.....	66
<b>Gambar 4.5</b>	Proporsi Jenis Kelamin Pengasuh.....	66
<b>Gambar 4.6</b>	Proporsi Status Ekonomi Keluarga.....	67
<b>Gambar 4.7</b>	Proporsi Tingkat Pengetahuan Pengasuh.....	69
<b>Gambar 4.8</b>	Proporsi Status Gizi Balita.....	72



**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian dari DKK Surakarta dan Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas Kedokteran UNS
- Lampiran 2** *Inform Consent* dan Pemberitahuan
- Lampiran 3** Kuesioner Pengetahuan Pengasuh Tentang Pola Asuh Makan
- Lampiran 4** *Caregiver's Feeding Style Questionnaire (CSFQ)*
- Lampiran 5** Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Pengasuh
- Lampiran 6** Data Uji Coba Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 7** Data Uji Coba CSFQ
- Lampiran 8** Hasil Uji Validitas CSFQ
- Lampiran 9** Hasil Uji Reliabilitas CSFQ
- Lampiran 10** Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 11** Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 12** Hasil Perhitungan Statistika
- Lampiran 13** Data Hasil Penelitian