

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN,SIKAP DAN PERILAKU PENDERITA *TUBERCULOSIS* YANG
BEROBAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SURAKARTA**

TESIS

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister

Program Studi Magister Kedokteran Keluarga



oleh :

DWI LESTARI MUKTI PALUPI

S541108026

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2013



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PENDERITA
TUBERCULOSIS YANG BEROBAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SURAKARTA**

TESIS

Oleh

Dwi Lestari Mukti Palupi


S541108026

Komisi	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1	Prof. Dr. Sri Anita, M.Pd NIP. 193810221969022001	
Pembimbing 11	Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd NIP. 194307121973011001	

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal.....2013

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta


Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F. MM
NIP.196210221995031001

PENGESAHAN

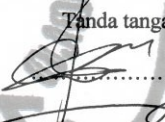


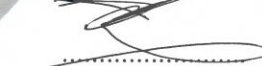
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PENDERITA
TUBERCULOSIS YANG BEROBAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SURAKARTA**

TESIS

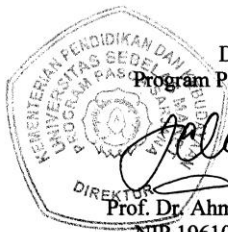
Oleh :

DWILESTARI MUKTI PALUPL
S541108026


Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Hari Wujoso, dr., SpF., MM NIP 196210221995031001	
Sekretaris	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP 196611081990032001	
Anggota Penguji	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd NIP 193810221969022001	
	Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd NIP 194307121973011001	


Telah dipertahankan di depan penguji
Dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal 2013



Direktur
Program Pascasarjana UNS


Prof. Dr. Ahmad Yunus, Ir., M.S.
NIP 196107171986011001

Ketua Program Studi
Magister Kedokteran Keluarga


Dr. Hari Wujoso, dr., SpF., MM
NIP 196210221995031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena hanya dengan limpahan rahmat dan hidayahNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian tesis dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Penderita *Tuberculosis* yang berobat wilayah Kerja Puskesmas Surakarta”**. Penelitian ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kedokteran pada Program Pendidikan Profesi Kesehatan. Peneliti menyampaikan rasa hormat, penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, Drs., M.S., selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menggunakan fasilitas yang ada di lingkungan kampus.
2. Prof. Dr. Ahmad Yunus., Ir., M.S, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menggunakan fasilitas yang ada di lingkungan kampus.
3. Dr. Hari Wujoso dr., Sp.F., M.M., selaku ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Dr. Sri Anita., M.Pd., selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan kesabarannya dalam memberikan petunjuk, saran dan bimbingan dalam penyusunan tesis ini.

5. Prof. Dr. Mulyoto M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan kesabarannya dalam memberikan petunjuk, saran dan bimbingan dalam penyusunan tesis ini.
6. Tim Penguji Tesis dan Staf Sekretariat Program studi Magister Kedokteran Keluarga Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu terlaksananya ujian sehingga dapat berjalan dengan lancar.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta yang telah memberikan ijin sehingga dapat terlaksananya penelitian ini.
8. Untuk putriku tercinta Carissa Putri Maharani, kedua orang tuaku, adikku, teman-teman yang ikut mendoakan, mendukung, dan memberikan, motivasi dan tenaga dalam menyusun tesis ini.
9. Semua pihak yang namanya tidak disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna sehingga peneliti sangat mengharapkan saran, masukan, dan kritik membangun dari pembaca. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat dan segala kebaikan serta dukungan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan ridho dan pahala dari Allah SWT. Amin.

Surakarta, 8 Juli 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Kajian Teori	7
B. Penelitian Yang Relevan	30
C. Kerangka Pemikiran	32
D. Hipotesis.....	33

commit to user

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Variabel Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Pengumpulan Data.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A.Deskripsi Data.....	44
B.Hasil Uji Hipotesis.....	47
C.Pembahasan.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir	32
3.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	39
3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	40
3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku.....	40
3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan,Sikap,dan Perilaku.....	41
4.1 Karakteristik Responden Menurut Umur	44
4.2 Karakteristik Responden menurut tingkat Pendidikan.....	44
4.3 Tingkat Pengetahuan,Sikap dan Perilaku Responden sebelum Penyuluhan.....	45
4.4 Tingkat Pengetahuan,Sikap dan perilaku Responden sesudah Diberi Penyuluhan	46
4.5 Nilai Mean,Standar Deviasi.	46
4.6 Hasil uji Normalitas data Pengetahuan,Sikap,Perilaku sebelum dan sesudah diberi Penyuluhan.....	47

commit to user

4.7 Paired Samples Correlations	48
4.8 Paired Samples Test	48



DAFTAR LAMPIRAN

Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	62
Kuesioner Penelitian.....	63
Rekap Data Penelitian.....	67
Hasil Penelitian.....	68
Surat Pernyataan	88
Surat Ijin Penelitian.....	89
Lembar Konsultasi.....	93
Surat Keterangan Publikasi.....	94

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul: “**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PENDERITA TUBERCULOSIS YANG BEROBAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SURAKARTA**” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat,serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagaimana acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No.17, Tahun 2010)
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *outhor* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan tesis ini, maka Prodi Pendidikan Profesi Kesehatan PPs UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Pendidikan Profesi Kesehatan PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini,maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, 8 Juli 2013

Mahasiswa

Dwi Lestari Mukti Palupi

S541108026

commit to user

Dwi Lestari Mukti Palupi.S541108026. 2013. ***Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan,Sikap dan Perilaku Penderita Tuberculosis yang Berobat di Wilayah Kerja Puskesmas Surakarta***.TESIS.Pembimbing 1:Prof.Dr.Sri Anita,M.Pd,II: Prof.Dr.Mulyoto,M.Pd.Program Studi Pendidikan Kedokteran Keluarga,Program Pascasarjana,Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara pertama diantara negara-negara dengan beban tuberculosis (TB) yang tinggi di wilayah Asia Tenggara yang berhasil mencapai target *Millenium Development Goals* untuk TB pada tahun 2006, yaitu 70% deteksi dini dan 85% kesembuhan. (WHO, 2010). Meskipun demikian angka Angka penderita TB di Surakarta masuk dalam peringkat sepuluh besar untuk wilayah Provinsi Jawa Tengah. Pengetahuan masyarakat yang rendah tentang tuberculosis sebagian besar terjadi pada masyarakat yang berpendidikan rendah. Pengetahuan yang rendah cenderung untuk bersikap dan berperilaku negatif. Pemberian pendidikan kesehatan tentang penyakit tuberculosis sangat diperlukan terutama diprioritaskan bagi mereka yang berpendidikan rendah atau buta huruf. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku penderita Tuberculosis (TB) yang berobat di Wilayah Kerja Puskesmas Surakarta.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi experiment*), dengan rancangan *one group pretest- posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita TB yang berobat di Wilayah Kerja Puskesmas Surakarta. Sampel sejumlah 35 orang yang diambil dengan *cluster random sampling*. Variabel bebas adalah pendidikan kesehatan dan variabel terikat adalah pengetahuan, sikap dan perilaku. Cara pengumpulan data dengan metode kuesioner. Dan hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan Uji *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pada nilai $p=0,001$, terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap pada $p=0,001$ dan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan perilaku pencegahan penularan penyakit TB pada nilai $p=0,001$.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku pencegahan penularan penyakit TB pada penderita TB.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Penderita TB

Dwi Lestari Mukti Palupi,S541108026. 2013. **The Effect of Health Education on the Changes of Knowledge, Attitude, and Behavior of the Tuberculosis Clients Medicated at the Work Area of Community Health Centers of Surakarta.** Principal Advisor: Prof. Dr. Sri Anita, M.Pd., Co-advisor: Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd. The Graduate Program in Family Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

ABSTRACT

Indonesia is the first country among the South East Asian countries with the high tuberculosis episodes, which succeeded to reach the target of Millennium Development Goals for the tuberculosis in 2006, that is, 70% of tuberculosis early detection and 80 of tuberculosis recovery (WHO, 2010). However, the number of tuberculosis clients in Surakarta city is included in the top-ten regions with tuberculosis in Central Java province. The low knowledge of the community on the disease mostly is experienced by those with the low education background, and those with the low knowledge tend to have negative behaviors and attitudes. Therefore, extension of health education on the disease to those with the low education or illiteracy is very much required.

The objective of this research is to investigate the effect of the health education on the changes of knowledge, attitude, and behavior of the tuberculosis clients medicated at the work area of Community Health Center of Surakarta.

This research used the quasi experimental research method with the one group pretest-posttest design. The population of the research was all of the tuberculosis clients medicated at the work area of Community Health Center of Surakarta. The samples of the research consisted of 35 clients. The samples were taken by using the cluster random sampling technique. The independent variable of the research was health education, and the dependent variables were attitude and behavior. The data of the research were gathered through questionnaire. They were then analyzed by using the paired t-test.

The results of the research are as follows:(1) there is an effect of the health education on the changes of knowledge of the clients as indicated by the value of $p=0.001$; (2) there is an effect of the health education on the changes of attitude as shown by the value of $p = 0.001$; and there is an effect of the health education on the changes of behavior on the tuberculosis disease transmission prevention as pointed out by the value of $p = 0.001$.

Thus, based on the results of the research, a conclusion is drawn that there is an effect of the health education on the changes of knowledge, attitude, and behavior of the tuberculosis clients medicated at the work area of Community Health Center of Surakarta.

Keywords: *Health education and tuberculosis clients.*