

**HUBUNGAN ANTARA LAMA MENGETIK DENGAN KELUHAN  
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PEKERJA RENTAL  
DI BELAKANG KAMPUS UNS**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Mar'atus Sholikhah  
R. 0209036**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
Surakarta  
2013**

*commit to user*

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan antara Lama Mengetik dengan Keluhan  
Carpal Tunnel Syndrome pada Pekerja Rental di Belakang Kampus UNS**

Mar'atus Sholikhah, NIM : R. 0209036, Tahun : 2013


Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan  
**Dewan Penguji Skripsi**

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Rabu, Tanggal 31 Juli 2013

**Pembimbing I**

Isna Qadrijati, dr., M.Kes  
NIP. 19670130 199603 2 001

  
(.....)

**Pembimbing II**

Sri Hartati Hadinoto, Dra., Apth., SU  
NIP. 19490709 197903 2 001

  
(.....)


**Penguji**

Martini, Dra., M.Si  
NIP. 19571113 198601 2 001

  
(.....)


Surakarta,

Tim Skripsi

  
Lusi Ismayenti, ST., M.Kes  
NIP. 19720322 200812 2 001



Ketua Program Studi  
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

  
Irop Sjarifah, Dra., M.Si  
NIP. 19560328 198503 2 001

*commit to user*

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta,.....

**Mar'atus Sholikhah**

**NIM R.0209036**

## ABSTRAK

**Mar'atus Sholikhah, R.0209036, 2013.** Hubungan Antara Lama Mengetik dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pekerja Rental di Belakang Kampus UNS. Skripsi. Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang :** Proses pengetikan pada usaha rental bergerak dibidang penyediaan jasa pengetikan, tangan pekerja berada pada posisi konstan dengan gerakan yang sama, berulang dan dalam waktu yang relatif lama. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara lama mengetik dengan keluhan *carpal tunnel syndrome* pada pekerja rental di belakang kampus UNS.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *Explanatory Research* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian berjumlah 38 pekerja rental di belakang kampus UNS, teknik *Simple Random Sampling*. Variabel bebas adalah lama mengetik dengan skala pengukuran rasio dan variabel terikat adalah keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* dengan skala pengukuran nominal. Teknik pengolahan dan analisis data dilakukan dengan uji statistik Korelasi *Koefisien Kontingensi*.

**Hasil :** Hasil uji statistik terhadap hubungan antara lama mengetik dengan keluhan *carpal tunnel syndrome* pada pekerja rental di belakang kampus UNS menunjukkan hasil signifikan yaitu  $p\text{-value} = 0,025 (< 0,05)$  dan korelasi  $(r) = 0,467$ .

**Simpulan :** Ada hubungan signifikan dan berkorelasi sedang antara lama mengetik dengan keluhan *carpal tunnel syndrome* pada pekerja rental di belakang kampus UNS.

**Kata Kunci :** Lama Mengetik, Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome*, Pekerja.

## ABSTRACT

**Mar'atus Sholikhah, R.0209036, 2013.** The Relationship Between of the Typing Lengths with the Complaint of Carpal Tunnel Syndrome of the Rental Workers behind UNS. Mini Thesis. Diploma 4 Occupational Safety and Health, Medical Faculty, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background:** *The process of typing on rental business that engaged in provide typing services, the hand of labor is at a constant position with the same motion, do repetition moved and in a relatively long time. This research aimed to analyze the relationship between the typing lengths with the complaints of carpal tunnel syndrome of the rental workers behind UNS.*

**Methods:** *This research used an Explanatory Research methods with cross-sectional approached. The samples for this research are 38 workers of rental behind UNS, used by Simple Random Sampling technique. The independent variable was the typing lengths with ratio measurement scale and the dependent variable was the complaint of Carpal Tunnel Syndrome with nominal measurement scale. The Processing techniques and data analysis was done by Correlation Contingency Coefficient.*

**Results:** *The results of the statistical test for the lengths of typing relationship between with the symptoms of carpal tunnel syndrome of the rental workers behind UNS shows a significant results, namely  $p\text{-value} = 0.025 (< 0,05)$  and correlation ( $r$ ) = 0,467.*

**Conclusion:** *There is an existence of a moderate correlation between the typing lengths with the complaints of carpal tunnel syndrome of the rental workers behind UNS.*

**Keywords:** *Typing Lengths, Complaints of Carpal Tunnel Syndrome, Workers.*

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih tiada pilih kasih dan maha pemurah pencurah rahmah atas limpahan rahmat dan hidayat-Nya, skripsi yang berjudul " Hubungan Lama Mengetik dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pekerja Rental di Belakang Kampus UNS" ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat tersusun dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr.,Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.Si, selaku Ketua Program D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret.
3. Ibu Isna Qadrijati, dr., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Sri Hartati Hadinoto, Dra., Apth., SU, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Martini, Dra., M.Si, selaku Penguji yang telah memberi masukan-masukan yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Staff pengajar dan karyawan/karyawati Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
7. Segenap pekerja rental di belakang kampus UNS yang telah bersedia menjadi responden dan banyak membantu dalam penelitian ini.
8. Ayah, Ibu, dan Kakak yang telah memberikan doa, semangat, motivasi baik moril maupun materiil sehingga laporan ini terselesaikan serta untuk semua keluarga, terimakasih atas segala dukungan dan doa yang diberikan.
9. Semua teman-teman angkatan 2009 Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan doanya.

Penulis menyadari segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu saran dan kritik selalu penulis harapkan demi sempurnanya skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat.

Surakarta, Juli 2013  
Penulis,

Mar'atus Sholikhah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS .....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	6
B. Kerangka Pemikiran .....	16
C. Hipotesis.....	17
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
C. Subjek Penelitian.....	18
D. Teknik <i>Sampling</i> .....	18
E. Desain Penelitian.....	20
F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21

H. Instrumen Penelitian.....	23
I. Cara Kerja Penelitian .....	24
J. Teknik Pengumpulan Data.....	25
K. Teknik Pengolahan Data .....	26
L. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	29
A. Gambaran Umum Usaha Rental.....	29
B. Analisis Univariat.....	29
C. Analisis Bivariat.....	36
D. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V. PEMBAHASAN .....	38
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Simpulan .....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN	



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	30
Tabel 2. Distribusi Hasil Pengukuran Lama Kerja Responden Perhari .....	32
Tabel 3. Distribusi Hasil Pengukuran Lama Mengetik Responden Perhari....	34
Tabel 4. Distribusi Hasil Pengukuran Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	35
Tabel 5. Distribusi Hubungan Lama Mengetik dengan Keluhan CTS .....	36



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Posisi Tangan .....	7
Gambar 2. <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	8
Gambar 3. Penekanan pada <i>Nervus Medianus</i> .....	9
Gambar 4. Tes Phalen .....	14
Gambar 5. Tes Tinel.....	14
Gambar 6. Kerangka Pemikiran.....	16
Gambar 7. Desain Penelitian.....	20
Gambar 8. Diagram Pembagian Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
Gambar 9. Diagram Pembagian Responden berdasarkan Umur.....	31
Gambar 10. Diagram Pembagian Responden berdasarkan Masa Kerja .....	32
Gambar 11. Diagram Pembagian Responden berdasarkan Lama Kerja .....	33
Gambar 12. Diagram Pembagian Responden berdasarkan Lama Mengetik....	34
Gambar 13. Diagram Pembagian Responden berdasarkan Keluhan CTS .....	35

## DAFTAR SINGKATAN

- AC : *Air Conditioner*
- CTS : *Carpal Tunnel Syndrome*
- NIOSH : *National Institute for Occupational Safety and Health*
- PAK : Penyakit Akibat Kerja
- PT : Perseroan Terbatas
- RSCM : Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
- SPSS : *Statistical Program and Solution Sains*
- STK : Sindrom Terowongan Karpal
- UNS : Universitas Sebelas Maret



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Survey Awal Penelitian Skripsi
- Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Angket Data Responden
- Lampiran 6. Data Responden
- Lampiran 7. Data Distribusi Umur dan Masa Kerja Responden
- Lampiran 8. Hasil Tes Phalen dan Tes Tinel
- Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji SPSS 16.0