

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DINAMIS DENGAN KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT BAGIAN
BANGSAL KELAS III DI RSUD DR. MOEWARDI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan**



**ELIYAS TAFSIR
R0209017**

**PROGRAM STUDI D4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2013**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Sikap Kerja Dinamis dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Perawat Bagian Bangsal Kelas III di RSUD Dr. Moewardi

Eliyas Tafsir, NIM : R. 0209017, Tahun : 2013

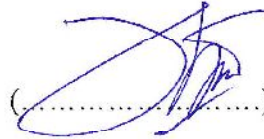
Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Rabu, Tanggal 24 Juli 2013

Pembimbing I

Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 19560328 198503 2 001



Pembimbing II

Sri Hartati Hadinoto, Dra., Apth., SU
NIP. 19490709 197903 2 001



Penguji

Putu Suriyasa, dr., MS., PKK., Sp.Ok
NIP. 19481105 198111 1 001



Surakarta,

Tim Skripsi



Lusi Ismayenti, ST., M.Kes
NIP. 19720322 200812 2 001

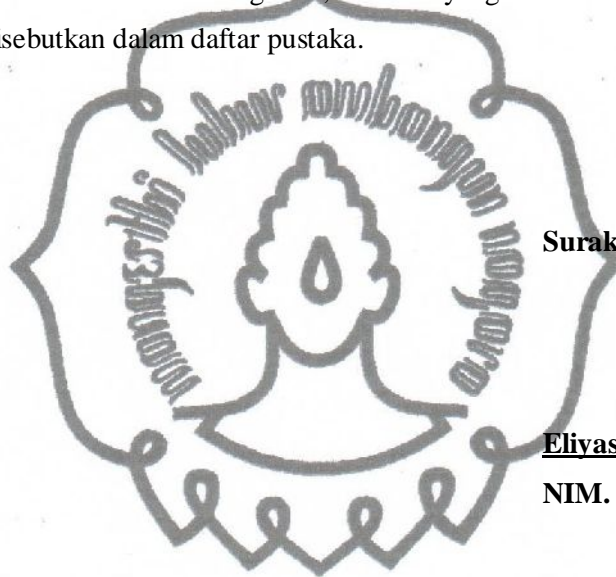


Ketua Program Studi
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 19560328 198503 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, Juli 2013

Eliyas Tafsir
NIM. R0209017

ABSTRAK

Elyas Tafsir, R.0209017, 2013. Hubungan Sikap Kerja Dinamis dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Perawat bagian Bangsal Kelas III RSUD Dr. Moewardi di Surakarta. Skripsi. Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Keluhan pada bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan sampai sangat sakit. Perawat mengeluh nyeri tulang punggung setelah melakukan tindakan mengangkat pasien, merawat luka dan mendorong pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap kerja dinamis dengan keluhan muskuloskeletal pada perawat bagian Bangsal Kelas III di RSUD DR. Moewardi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *Observasional Analitik* dengan desain *Cross Sectional*. Sampel penelitian adalah 52 perawat bagian Bangsal Kelas III dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Sikap kerja dinamis diukur dengan metode *Ovako Working Analysis System (OWAS)* dan keluhan muskuloskeletal diukur dengan kuesioner *Nordic Body Map*. Analisis data dilakukan dengan uji statistik Korelasi Gamma dan Somers'd dengan SPSS versi 16.

Hasil : Hasil analisis ada hubungan antara sikap kerja dinamis dengan keluhan muskuloskeletal $p (value) = 0,000171$ atau $\leq 0,01$.

Simpulan : Sikap kerja dinamis sangat berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada perawat bagian Bangsal kelas III di RSUD DR. Moewardi.

Kata Kunci : Sikap Kerja Dinamis, Keluhan Muskuloskeletal.

ABSTRACT

Eliyas Tafsir, R.0209017, 2013. The Relationship of Dynamic Working Attitude with The Musculoskeletal Complaints at the 3rd Class Section Nurses of Dr. Moewardi Hospital. Mini Thesis. Diploma 4 Occupational Safety and Health, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Complaints on skeletal muscle parts is usually perceived by someone ranging from very mild complaints to the higher pain. It indicates that nurses often complain of lower back pain after work. This study aims to determine the relationship of dynamic working attitude with the musculoskeletal complaints in the 3rd class nursing section at the DR. Moewardi Hospital.

Methods: This study applies the Analytic observational cross-sectional approach. The samples were 52 nurses of the 3rd class section by using Simple Random Sampling technique. The data collection techniques assessment is done by using independent observations and respondents questionnaires. The Processing techniques and the data analysis are performed with univariate and bivariate statistical tests and Gamma Somers'd correlation.

Results: The analysis of the relationship of dynamic working attitude with the musculoskeletal complaints at the 3rd class nursing section of DR. Moewardi Hospital.

which analyze by using statistical test and Gamma correlation test obtained result as Somers'd Gamma Correlation and Somers'd show no significant relationship between the dynamic working attitude with the musculoskeletal complaints p (value) = 0,000171 \leq 0,01.

Conclusion: Based on the test result, it can be concluded that the dynamic working attitude is associated with the musculoskeletal complaints at the 3rd class nursing section of DR. Moewardi Hospital.

Keywords: Dynamic Working Attitude, Musculoskeletal Complaints.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan berkat, kasih, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul “ **Hubungan Sikap Kerja Dinamis Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Perawat Bagian Bangsal Kelas III di RSUD DR. Moewardi** ”.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini secara khusus perkenankan penulis untuk menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Zainal Arifin Adnan, dr. Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra, M.Si. selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan, saran yang membangun bagi penulis.
3. Ibu Sri Hartati H. Dra., Aph., SU, dr. selaku Dosen Pembimbing II Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Vitri Widyaningsih, dr., MS selaku Dosen Penguji Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Khotijah, SKM, M.Kes., Ibu Lusi Ismayenti, S.T.,M.Kes, selaku Tim Skripsi Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Staff pengajar dan karyawan/karyawati Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta, Mba Eros, Mba Icha, Mas Sigit, Mas Ervan, Pak Sargi yang telah membantu penulis dalam administrasi, surat menyurat, memberikan motivasi, pendapat dan bantuannya dalam penyusunan laporan skripsi ini.
7. Keluarga besar RSUD Dr. Moewardi yang telah memberi ijin untuk tempat penelitian ini.
8. Ibu dan Bapak serta segenap keluarga besar penulis yang telah memberikan dana, dukungan, motivasi dan senantiasa mendoakan.
9. Julian Nadine Haq yang sudah banyak memberikan doa, dukungan, motivasi, dan bantuan kepada penulis selama ini
10. Teman-teman angkatan 2009 Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang sudah banyak membantu dan memberikan semangat selama ini.

11. Seluruh mahasiswa D4 K3 FK UNS yang telah menjadi motivasi bagi penulis untuk berbuat yang terbaik.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Surakarta, Juli 2013

Penulis,



Eliyas Tafsir

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Sikap Kerja Dinamis	6
B. Keluhan Muskuloskeletal	13
C. Kerangka Pemikiran.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	25
D. Teknik Sampling.....	26
E. Desain penelitian	27
F. Identifikasi Variabel Penelitian	27
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
H. Instrumen Penelitian	30
I. Cara Kerja Penelitian	31
J. Tahap pengolahan Data.....	31
K. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Analisa Univariat.....	35
C. Analisa Bivariat	37
D. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V. PEMBAHASAN	39
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Judul Penelitian Yang Pernah Diteliti	5
Tabel 2. Pemilihan Sikap Kerja Terhadap Jenis Pekerjaan Yang Berbeda-Beda.....	6
Tabel 3. Posisi Punggung : Digit Pertama “Kode Posisi”	9
Tabel 4. Posisi Lengan : Digit Kedua “Kode Posisi”	10
Tabel 5. Posisi Kaki : Digit Ketiga “Kode Posisi”	10
Tabel 6. Beban dan kekuatan (<i>Force</i>) di Topang : Digit keempat “Kode Posisi”	12
Tabel 7. Klasifikasi kategori resiko gangguan sistem muskuloskeletal (MSDs)	12
Tabel 8. Klasifikasi Subjektivitas Tingkat Resiko Otot Skeletal Berdasarkan Total Skor Individu.....	23
Tabel 9. Distribusi Kategori Responden	35
Tabel 10. Distribusi Kategori Responden	36
Tabel 11. Hasil Korelasi Uji Gamma dan Somers’ d	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Sikap Kerja Dinamis Dengan Keluhan Muskuloskeletal	24
Gambar 2. Desain Penelitian Sikap Kerja Dinamis Dengan Keluhan Muskuloskeletal	27



DAFTAR SINGKATAN

BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MSDs	: Musculoskeletal Disorders
NBM	: Nordic Body Map
OWAS	: Ovako Working Analysis System
P	: Prevalensi
PEMDA	: Pemerintah Daerah
r	: Korelasi
REBA	: Rapid Entire Body Assessment
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RULA	: Rapid Upper Limb Assessment
SKB	: Surat Keputusan Bersama
UU	: Undang-Undang
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 4. Formulir Pengukuran Penilaian OWAS
- Lampiran 5. *Informed Consent* dan kuesioner NBM
- Lampiran 6. Data Hasil Pengukuran Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Uji Statistik Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

