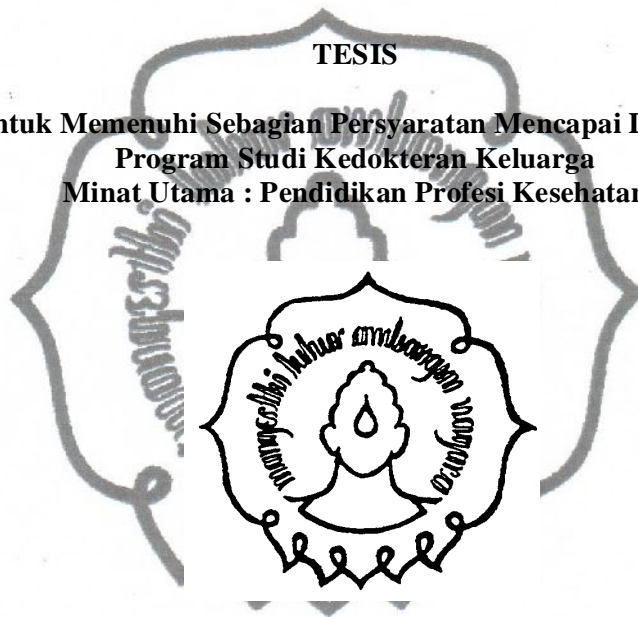


**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR PADA TITIK AKUPUNKTUR (ST-36)
SUZANLI DAN PENYULUHAN MODIFIKASI GAYA HIDUP SEHAT
TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PUASA PUASA PADA
LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI PANTI WREDHA
AIYSIYAH SURAKARTA**

TESIS

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Kedokteran Keluarga
Minat Utama : Pendidikan Profesi Kesehatan**



Oleh

Budhi Purwanto

S541202024

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**



2013
community user

**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR PADA TITIK AKUPUNKTUR (ST-36)
SUZANLI DAN PENYULUHAN MODIFIKASI GAYA HIDUP SEHAT
TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PUASA PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI PANTI WREDHA AIYSIYAH
SURAKARTA**

TESIS

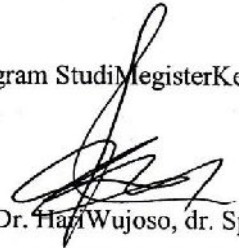
Oleh
BudhiPurwanto
S541202024

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing

Jabatan	Nama	TandaTangan	Tanggal
Pembimbing I:	<u>Dr. HariWujoso, dr. Sp.F. MM.</u> NIP : 196210221995031001	
Pembimbing II:	<u>Prof. BismaMurti, dr. MPH. MSc. Ph.D</u> NIP : 195510211994121001	

Mengetahui

Ketua Program Studi MagisterKedokteranKeluarga


Dr. HariWujoso, dr. Sp.F.MM
NIP : 196210221995031001

**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR PADA TITIK AKUPUNKTUR (ST-36)
 SUZANLI DAN PENYULUHAN MODIFIKASI GAYA HIDUP SEHAT
 TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PUASA PADA LANSIA
 DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI PANTI WREDHA AIYSIYAH
 SURAKARTA**

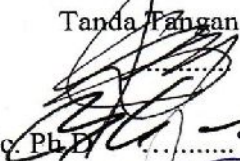
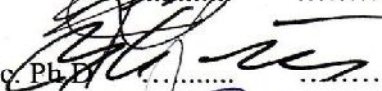

TESIS

Oleh

Budhi Purwanto

S541202024

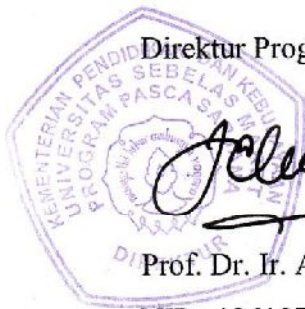
Tim penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I:	Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F. MM. NIP : 196210221995031001	
Pembimbing II:	Prof. Bisma Murti, dr. MPH. MSc. Ph.D. NIP : 195510211994121001	
Anggota Penguji	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 196611081990032001	
	Prof. Dr. Hermanu Joebagio, M.Pd NIP. 195603031986031001

Telah dipertahankan di depan penguji

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal ... 23 / 08 / 2013



Direktur Program Pascasarjana

Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, NS

NIP : 196107171986011001

Ketua Prodi Megister Kedokteran Keluarga



Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F.MM

NIP : 196210221995031001

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul : **“PENGARUH PIJAT AKUPRESUR PADA TITIK AKUPUNKTUR (ST-36) SUZANLI DAN PENYULUHAN MODIFIKASI GAYA HIDUP SEHAT TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PUASA PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI PANTI WREDHA AIYSIYAH SURAKARTA”**. ini adalah karya penelitian saya sendiridan bebas plagiat , serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagaim acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini , maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No 17 , tahun 2010)
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Kedokteran Keluarga PPs-UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Biosains PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta,

Mahasiswa,



Budhi Purwanto
S541202024

ABSTRAK

Budhi Purwanto NIM. S541202024. **Pengaruh Pijat Akupresur Pada Titik Akupunktur (ST-36) Suzanli Dan Penyuluhan Modifikasi Gaya Hidup Sehat Terhadap Penurunan Gula Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Panti Wredha Aiysiyah Surakarta.** TESIS, Pembimbing I: Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F. MM, II: Prof. Bisma Murti, dr. MPH. MSc. Ph.D. Program Studi Kedokteran Keluarga, Program Pasca Sarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang : Pemijatan akupresur pada titik akupunktur (*ST-36*) *Suzanli* adalah suatu bagian dari tindakan *Complementary Alternative Medicine* yang telah terbukti secara empiris mampu meningkatkan stamina tubuh. Kadar gula darah puasa adalah kadar gula darah yang diukur pada saat seseorang puasa selama 8 jam yang dinyatakan dalam ukuran normal (70-100mg/dl). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemijatan akupresur pada titik akupunktur (*ST-36*) *Suzanli* dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat baik yang dilakukan secara tunggal maupun kombinasi pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II di Panti Wredha Aiysiyah Surakarta.

Jenis Penelitian : Desain penelitian dalam penelitian ini adalah penelitian *analitik eksperimental* dengan desain *Randomized Control Trial (RCT)*. Data diolah dan dianalisis menggunakan *One Way Anova*. Keseluruhan subyek penelitian adalah 60 orang lansia.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa penurunan kadar gula darah puasa pada tindakan akupresur sebanyak 5 orang (25%), akupresur dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat sebanyak 10 orang (50%), dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat sebanyak 4 orang (20%). Kemudian dilakukan uji *One Way Anova* menunjukkan perbedaan yang tidak signifikan ($p > 0,251$) maka syarat *One Way Anova* tidak dapat dipenuhi kemudian digunakan uji alternatif nonparametrik yaitu *Kruskal Wallis* ($p > 0.153$) juga tidak menunjukkan pengaruh secara signifikan. Berdasarkan hasil analisis data sampel penelitian ini menyimpulkan bahwa akupresur baik digunakan secara tunggal maupun di kombinasikan dengan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat serta tindakan penyuluhan modifikasi gaya hidup yang diberikan tunggal tidak memberikan hasil yang signifikan secara klinis maupun statistik.

Kata kunci: Akupresur, penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat, penurunan gula darah puasa.

ABSTRACT

Budhi Purwanto. NIM. S541202024. *Effect On Point Acupuncture Acupressure Massage (ST-36) Suzanli Modification And Extension Healthy Lifestyle To Decrease Fasting Blood Sugar In Elderly With Diabetes Mellitus Type II In Panti Wredha Aiysiyah Surakarta*. Thesis, Lecturer I: Dr. Wujoso day, dr. Sp.F. MM, II: Prof. Bisma Murti, dr. MPH. MSc. Ph.D. Study Program Health Professional Education, Post Graduate Programe, Sebelas Maret University.

Background : Massage acupressure at acupuncture points (ST-36) Suzanli is a part of the action Complementary Alternative Medicine which has been empirically proven to increase stamina. Fasting blood sugar levels were measured in blood sugar levels during fasting for 8 hours someone stated in a normal size (70-100mg/dl). The purpose of this study was to determine the effect of acupressure massage on akupunktur point (ST-36) Suzanli and healthy lifestyle modification counseling conducted either singly or in combination in the elderly with diabetes mellitus type II in Panti Wredha Aiysiyah Surakarta.

Method : Research design in this study is an experimental research design with analytic Randomized Control Trial (RCT). The data were processed and analyzed using One Way Anova. Overall the study subjects were 60 elderly people.

Result: The results show that the decrease in fasting blood sugar levels on acupressure action by 5 people (25%), acupressure and healthy lifestyle modification counseling as many as 10 people (50%), and healthy lifestyle modification counseling by 4 people (20%). Then One Way Anova test showed no significant difference ($p > 0.251$) then the One Way Anova requirement can not be met then the use of alternative test that Kruskal Wallis nonparametric ($p > 0.153$) also showed no significant effect. Based on the analysis of the sample of this study concluded that acupressure is used either alone or in combination with a healthy lifestyle modification counseling and lifestyle modification counseling action given not only provide clinically significant results and statistics.

Keywords: Acupressure, healthy lifestyle modification counseling, decrease fasting blood sugar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis dengan Judul Pengaruh Pijat Akupresur Pada Titik Akupunktur (*ST-36*) *Suzanli* Dan Penyuluhan Modifikasi Gaya Hidup Sehat Terhadap Penurunan Gula Darah Puasa Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Panti Wredha Aisyiyah Surakarta.

Penyusunan tesis ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Ravik Karsidi, Ir. MS., selaku rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Pasca Sarjana di UNS
2. Prof. Dr. Ahmad Yunus, Ir. MS., selaku direktur Program Pasca Sarjana Program studi megister kedokteran keluarga minat utama pendidikan profesi kesehatan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F. MM., selaku ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan Universitas Sebelas Maret.
4. Ari Natalia Probandari ,dr. MPH. PhD., Selaku sekertaris Program Studi Magister Kedokteran Keluarga minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan Universitas Sebelas Maret.

commit to user

5. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, selaku Ketua Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Studi Magister Kedokteran Keluarga minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan Universitas Sebelas Maret.
6. Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F. MM, selaku Pembimbing I, Yang telah memberikan bimbingan secara optimal kepada penulis.
7. Prof. Bisma Murti, dr. MPH. MSc. Ph.D, Selaku pembimbing II Yang telah memberikan bimbingan secara optimal kepada penulis.
8. Ibu Hj. Ratmi Sumedi, Selaku Ketua Panti Wredha Aiysiyah Surakarta, Yang telah memberi ijin tempat penelitian.
9. Seluruh teman-temanku di Program Pendidikan Profesi Kesehatan Magister Kedokteran Keluarga Pasca Sarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis berharap semoga Tesis ini bermanfaat bagi pengelola panti wredha, mahasiswa dan para pembaca. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih perlu penyempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca yang budiman sangat dinantikan.

Akhirnya, tiada kata seindah doa dan semoga Allah SWT selalu meridhoi doa dan segenap usaha demi kesejahteraan dan kesehatan masyarakat Indonesia.

Surakarta, 2013

Penulis

commit to user

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Akupunktur.....	8
2. Penyuluhan Modifikasi Gaya Hidup Sehat	17
3. Diabetes Mellitus.....	23
B. Penelitian yang Relevan	36
C. Kerangka Berpikir	38
D. Kerangka Penelitian.....	39
E. Hipotesis.....	40

commit to user

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Teknik Sampling	42
E. Variabel Penelitian	43
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
G. Pengumpulan Data.....	45
H. Etika Penelitian.....	46
I. Pengolahan Data.....	47
J. Jalanya Penelitian.....	48
K. Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	64

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Implikasi	65
C. Saran	66

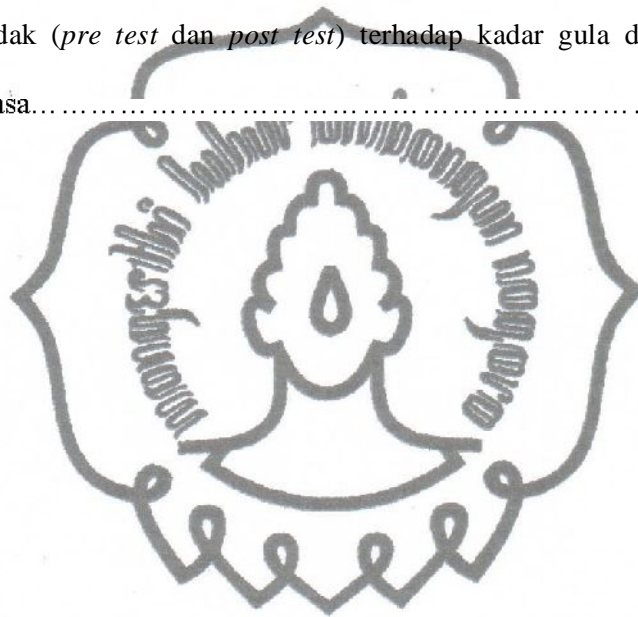
DAFTAR PUSTAKA	67
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN*commit to user*

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
1.1	Data penyakit pada lansia di Indonesia (<i>disease pattern of people >55 years</i>)	22
1.2	Porsentase penyakit di Dunia.....	22
4.1	Distribusi Frekuensi Jumlah Responden.....	52
4.2	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Puasa Seluruh Lansia dipanti Wredha Aiysiyah Surakarta.....	52
4.3	Distribusi frekuensi kadar gula darah puasa pada kelompok akupresur, akupresur dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat, serta modifikasi gaya hidup sehat (n=20).....	53
4.4	Distribusi frekuensi kadar gula darah puasa pada kelompok akupresur (n=20).....	54
4.5	Distribusi frekuensi kadar gula darah puasa pada kelompok akupresur dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat (n=20).....	55
4.6	Distribusi frekuensi kadar gula darah puasa pada kelompok penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat (n=20).....	56
4.7	Distribusi frekuensi kadar gula darah puasa pada pre test dan post test tindakan akupresur dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat (n=20).....	57
4.8	Hasil analisis <i>one way anova</i> pengaruh tindakan akupresur, <i>commit to user</i>	

	akupresur dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat, penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat terhadap kadar gula darah puasa.....	60
4.9	Hasil analisis <i>Post Hoc test (LSD)</i> Perbedaan kadar gula darah puasa antar kelompok responden yang diberikan tindak (<i>pre test</i> dan <i>post test</i>) terhadap kadar gula darah puasa.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
1.1	Bagan disabilitas dan invaliditas.....	21
2.1	Kerangka berfikir mekanisme penurunan gula darah pada penderita diabetes mellitus.....	38
2.2	Kerangka penelitian mekanisme dan hasil tindakan	39
3.1	Rancangan penelitian <i>analitik eksperimental</i> dengan desain <i>Randomized Control Trial (RCT)</i>	41
4.1	Perbedaan Perbedaan kadar gula darah puasa pada kelompok responden yang diberikan tindakan akupresur, akupresur dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat dan penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat (<i>post test</i>) digambarkan dalam grafik boxplot.....	58
4.2	Perbedaan Perbedaan kadar gula darah puasa pada kelompok responden yang diberikan tindakan akupresur (<i>pre test</i> dan <i>post test</i>) digambarkan dalam grafik boxplot	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 : Surat jawaban dari tempat penelitian
- Lampiran 3 : Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 : SOP penyuluhan modifikasi gaya hidup sehat penderita diabetes mellitus
- Lampiran 7 : Data hasil penelitian